

【 以上児 】

3月 献立表

令和7年度 川西保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
かれのいの もやしあんかけ キャベツと ベーコンのパスタ 小松菜のみそ汁 キウイ	ちらし寿司 鶏肉の照り煮 すまし汁 パパロア	キャベツと 豚肉のみそ炒め 卵焼き 中華スープ バナナ	鶏のから揚げ マカロニサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	ポークカレー レタスと りんごのサラダ お茶 ヨーグルト	親子丼 みそ汁 フルーツ
塩せんべい しょうゆせんべい ミルク	ひなあられ かりんとう お茶	ウエハース クッキー ミルク	クラッカー ビスケット お茶	クッキー 羊けんび ミルク	せんべい
9	10	11	12	13	14
コーングラタン ビーマンと 人参のきんぴら 春雨スープ オレンジ	ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ パイン缶	焼き肉 もやしの和風サラダ 厚揚げのみそ汁 りんご	ギョーザ ほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁 桃缶	鮭の塩焼き 鶏じゃが そうめんのみそ汁 バナナ	豚肉丼 みそ汁 フルーツ
揚げせんべい サブレ お茶	クッキー 羊けんび お茶	クラッカー のり塩ポップコーン	揚げせんべい ビスケット ミルク	しょうゆせんべい かりんとう ミルク	せんべい
16	17	18	19	20	21
筑前煮 じゃが芋のガレット 若布のみそ汁 パイン缶	あじのごま味噌焼き 大根と挽肉の煮物 かぼちゃのみそ汁 バナナ	和風ハンバーグ ブロッコリーサラダ ほうれん草のみそ汁 桃缶	さつま芋コロッケ 春雨サラダ えのきのみそ汁 オレンジ	春分の日	卒園式 二色そばろ丼 みそ汁 フルーツ
ビスケット クッキー ミルク	カステラ ウエハース ミルク	サラダせんべい 羊けんび ミルク	クラッカー ビスケット お茶		せんべい
23	24	25	26	27	28
ピザオムレツ 大根サラダ キャベツのみそ汁 パイン缶	たらフライ 野菜のごま和え 根菜汁 オレンジ	みぞラーメン フルーツセット	和風クリーム シチュー 切干大根の煮物 お茶 ヨーグルト	赤魚の煮つけ ひじきとコーンの ポテトサラダ かきたま汁 バナナ	甘辛鶏丼 みそ汁 フルーツ
クッキー 塩せんべい ミルク	クラッカー かりんとう ミルク	ロールケーキ 羊けんび お茶	カステラ しょうゆせんべい お茶	ウエハース きなこトースト	せんべい
30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・ 太字は、ひまわり組さんのリクエストメニューです♪♪ ・ △はご飯を持ってこなくても良い日です。 ・ ♥は手作りおやつです。 ※都合により、献立を変更する場合があります。			
厚揚げの中華煮 竹輪の磯辺揚げ なめこ汁 桃缶	鯖のみそ煮 青のりポテト カラフル納豆 そうめんスープ オレンジ				
サラダせんべい サブレ ミルク	ビスケット 羊けんび ミルク				



給食通信



寒さの中にも春の気配を感じるころとなりました。3月は1年の締めくくりの時期です。

進学・進級と新しい生活に備え、子ども達の心と身体の成長を家族みんなで話しましょう。



ひな祭りの定番メニューといえばちらし寿司。長寿の象徴であるエビなど、縁起の良い具材が彩り豊かに春を呼びます。ハマグリのお吸いものは、2枚貝のように一人の人と永遠に仲良く過ごせるようにという願いを込めたもの。ひしもちやひなあられにもそれぞれ健康や幸せを願ういわれがあるので、調べてみると楽しいと思いますよ。



☆1年を振り返ってみましょう☆

この1年を振り返ってみると、子ども達ができるようになったことがたくさんあります。一緒に確認してみましょう！

- 食事の前には手洗いができた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにできた。
- 好きな食べものが増えた。
- よく噛んで食べた。
- 食事の準備や後片付けのお手伝いができた。
- お友達や家族で楽しんで食べることができた。

