



これまで園の年長児として、立派に活躍してくれたひまわり組さんへ、ありがとうの気持ちを込めて7(金)はお別れ会をします。また、3月はひまわり組からのリクエストメニューも用意していますのでお楽しみに！



食生活をチェックしてみましょう

- 食事の前に手を洗うことができた。
- 食事の準備や片づけを手伝うことができた。
- 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
- 姿勢を正しく食べることができた。
- スプーンやはしを上手に使うことができた。
- よく噛んで、味わって食べることができた。
- 楽しく食べる事ができた。
- 三食は決まった時間に食べる事ができた。
- 朝食をかかさず食べた。
- 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた。

※7つ以上にチェックできるように頑張りましょう！



納豆チーズ焼き

- 〜材料〜 (2〜3人分)
- 納豆 2パック (付属のタレ含む)
 - 小麦粉 大さじ2
 - 水 大さじ2
 - 青ネギ 適量
 - ピザ用チーズ 30g
 - サラダ油 適量

- ① 納豆と納豆のタレをボウルで混ぜ合わせ、小麦粉と水を入れて混ぜる。さらに小口切りにした青ネギ、ピザ用チーズも混ぜ合わせる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①をスプーンですくいながら入れて、両面こんがり焼く

※焦げやすいので、弱火で焼くときれいに焼けます

月	火	水	木	金	土
<p>赤い字は、ひまわり組さんからのリクエストメニューです♪ たくさん食べてくださいね☆</p> <p>・△はご飯を持ってこなくても良い日です。 ・♡は手作りおやつです。 ※都合により、献立を変更する場合があります。</p>					1
					マーボー丼 スープ フルーツ
					せんべい
3	4	5	6	7	8
ちらし寿司 鶏肉の香味焼 すまし汁 苺のパバロア	かれいの もやしあんかけ ベーコンとキャベツ の Pasta 小松菜のみそ汁 キウイ	鶏肉の唐揚げ サラスパサラダ もやしのみそ汁 オレンジ	豚肉とキャベツの みそ炒め 卵焼き 中華スープ バナナ	ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ パイン缶	親子丼 みそ汁 フルーツ
ひなあられ しょうゆせんべい お茶	塩せんべい かりんとう ミルク	クラッカー ビスケット お茶	ウエハース クッキー ミルク	プリン 羊けんぴ お茶	せんべい
10	11	12	13	14	15
マカロニグラタン ピーマンと 人参のきんぴら 春雨スープ バナナ	鮭の塩焼き 鶏じゃが そうめんのみそ汁 みかん缶	豆腐ハンバーグ フロッキーサラダ ほうれん草のみそ汁 キウイ	ポテトコロッケ 春雨サラダ えのきのみそ汁 桃缶	チキンカレー レタスとりんごの サラダ お茶 ヨーグルト	卒園式 そばろ丼 みそ汁 フルーツ
揚げせんべい サブレ お茶	クッキー 羊けんぴ ミルク	クラッカー ♡のり塩ポップコーン	揚げせんべい ビスケット お茶	しょうゆせんべい かりんとう ミルク	
17	18	19	20	21	22
ピザオムレツ 大根サラダ キャベツのみそ汁 パイン缶	赤魚の煮つけ ひじきとコーンの ポテトサラダ かきたま汁 バナナ	ギョーザ ほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁 バナナ	春分の日	焼き肉 もやしの和風サラダ 厚揚げのみそ汁 りんご	豚肉丼 みそ汁 フルーツ
クッキー 塩せんべい ミルク	しょうゆせんべい ♡きなこトースト	サラダせんべい 羊けんぴ ミルク		サラダせんべい ウエハース ミルク	せんべい
24	25	26	27	28	29
筑前煮 じゃが芋のガレット 若布のみそ汁 パイン缶	たらフライ 野菜のごま和え 根菜汁 オレンジ	チャーシューめん フルーツセット	コーンクリーム シチュー 切干大根の煮物 お茶 ヨーグルト	あじのごまみそ焼き 大根と挽肉の煮物 かぼちゃのみそ汁 みかん缶	甘辛鶏丼 みそ汁 フルーツ
ビスケット クッキー ミルク	クラッカー かりんとう お茶	ロールケーキ 羊けんぴ お茶	カステラ しょうゆせんべい お茶	クッキー ウエハース ミルク	せんべい
31					
厚揚げの中華煮 竹輪の磯辺揚げ なめこ汁 桃缶					
サラダせんべい サブレ ミルク					