

【 以上児 】

2月 献立表

令和6年度 川西保育園



給食通信



月	火	水	木	金	土
・△はご飯を持ってこなくても良い日です。 ・♡は手作りおやつです。 ※都合により、献立を変更する場合があります。					1 柳川風煮井 みそ汁 フルーツ せんべい
3	4	5	6	7	8
節分カレー ブロッコリーと ツナのサラダ お茶 ヨーグルト	鮭フライ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 みかん	ポークチャップ さつま芋のサラダ 大根のみそ汁 パイン缶	はんぺんフライ ほうれん草と きのこのパスタ 豆腐のみそ汁 パナナ	コーン豆乳シチュー 切干大根と ひじきの煮物 お茶 ゼリー	二色そぼろ丼 みそ汁 フルーツ
ビスケット ♡鬼まんじゅう お茶	揚げせんべい ウエハース お茶	塩せんべい クラッカー ミルク	クッキー サラダせんべい ミルク	ビスケット しょうゆせんべい お茶	せんべい
10	11	12	13	14	15
じゃが芋と 手羽中の煮物 大根サラダ もやしのみそ汁 オレンジ	建国記念の日	豆腐の野菜あんかけ ポテトのチーズ焼き えのきのみそ汁 りんご	鶏肉のトマト煮 キャベツと りんごのサラダ じゃが芋のみそ汁 桃缶	キャベツメンチカツ 人参スティック 三色野菜のナムル ほうれん草のスープ みかん	親子丼 みそ汁 フルーツ
塩せんべい ウエハース お茶		ビスケット サラダせんべい お茶	ウエハース しょうゆせんべい ミルク	クッキー 羊けんぴ お茶	せんべい
17	18	19	20	21	22
鶏肉と根菜の煮物 さつま芋の天ぷら キャベツのみそ汁 パナナ	鯖のみそ煮 彩り卵焼き そうめんスープ オレンジ	お好み焼き もやしとほうれん草の ツナサラダ しいたけのみそ汁 パイン缶	和風ハンバーグ スパゲティサラダ なめこ汁 みかん	赤魚のムニエル きんぴらごぼう かきたま汁 桃缶	甘辛鶏丼 みそ汁 フルーツ
かりんとう クラッカー お茶	しょうゆせんべい カステラ ミルク	羊けんぴ サラダせんべい お茶	クッキー かりんとう ミルク	ビスケット ♡ほうれん草の ホットケーキ	せんべい
24	25	26	27	28	
天皇誕生日 振替休日	たらのパン粉焼き マカロニナポリタン じゃが芋の コンソメスープ パナナ	肉団子甘酢あんかけ ポテトサラダ 若布のみそ汁 みかん	カレーうどん フルーツセット お茶	中華丼 ウィナーソテー もやしのスープ パイン缶	
	かりんとう 塩せんべい ミルク	ウエハース 羊けんぴ お茶	ロールケーキ ビスケット お茶	サラダせんべい クラッカー ミルク	

福を呼ぶ豆まき

2月2日は節分です ～節分の行事～



日本には春夏秋冬の四季があります。暦の上ではそれぞれの季節が始まる日を立春・立夏・立秋・立冬といい、これらの前日を「節分」といいます。昔は立春から新しい季節が始まっていたため、立春前の節分は大切な節目の日とされていました。節分の豆まきは新年に福を呼びこみ、「邪鬼＝鬼」を払うために行われます。昔から「豆＝魔滅」には鬼を滅する力があるとされてきました。

※節分の豆は子供にとって誤嚥しやすい食品の1つです。豆まきをした後は、小さな子どもが拾って口に入れることがないように、豆の後片付けは徹底しましょう。特に、小さな乳幼児のいるご家庭は注意が必要です。

大豆・枝豆・グリーンピース

誤嚥の可能性がある食材です。
 幼児食に使用する際は、軽く潰し、とろみをつける・ご飯やポテトサラダに混ぜ込むなどして、豆単体で飲み込まないように工夫しましょう。



★材料★

- ひきわり納豆 1パック
- コーン缶 大きじ1位
- チーズ 大きじ1位
- ほうれん草 20～30g 位
- 付属のたれ
- お好みでネギ 少々

- ① ほうれん草は、茹でて水気を絞り細かく刻む
- ② チーズも細かく刻む
- ③ 納豆にすべての具材を入れる
- ④ 付属のタレを入れてよく混ぜる
～できあがり♪～

※具材の量は、お好みで調整してください(˘▽˘)/

保育園では、さけるチーズをフードプロセッサーで細かくしています。コーン缶も、未満児さんには、フードプロセッサーで刻んで入れています♪万能ねぎをさっと湯通しして、水気を切っています♪